

Til forældre



**"Vi hjælper børn og unge
til et aktivt fritidsliv"**

Hvad er Guide to Move?

Guide to Move er et tilbud til børn og unge i alderen 0-18 år om at få hjælp til at begynde til en fritidsaktivitet. Hjælpen kan bestå af følgende:

1. Fritidsvejledning ved en frivillig guide
2. Fritidspas: Økonomisk støtte til kontingentbetaling (max 600 kr. pr. år)

Hjælpen til det enkelte barn kan bestå af både fritidsvejledning og fritidspas eller blot én af delene.

Hvem henvender Guide to Move sig til?

Guide to Move henvender sig til børn og unge, som endnu ikke "går til" en fritidsaktivitet. Har dit barn fx særlige behov eller synes det er svært at komme i gang med en fritidsaktivitet, eller har I som forældre svært ved at hjælpe jeres barn i gang, så kan I få støtte via Guide to Move.

- Fritidsvejledning er et tilbud til alle børn og unge, som ikke "går til" en fritidsaktivitet i forvejen.
- Fritidspas er et tilbud til børn og unge fra familier med en samlet årlig indkomst på under 192.714 kr. Husstandsindkomsten trækkes fra den dato, der søges. For hvert barn i husstanden under 18 år, udover det første, forhøjes indkomstgrænsen med 7000 kr. Enlige forsørgere kan yderligere forhøje husstandens indkomst med 59.492 kr.

Ansøgningsskemaet findes på www.guidetomove.dk

- Derudover kan en sundhedsplejerske, gademedarbejder, socialrådgiver m.fl., afhængigt af indkomst, vurdere, at en økonomisk hjælp er afgørende og derved udlevere et Fritidspas.



Hvorfor Guide to Move?

Et aktivt fritidsliv kan give:

- Succesoplevelser
- Venskaber
- Glæde

Et eksempel på et forløb i Guide to Move:

1. Et barn modtager, gennem en fagperson, en "Vil du gå til noget"-seddel og får evt. udleveret et Fritidspas. Barnet udfylder sedlen og afleverer den til fagpersonen, som udleverede sedlen.
2. I bliver derefter kontaktet af en frivillig guide, som tilbyder sin hjælp. Sammen aftaler I graden af og formen for hjælpen.
3. Barnet vælger en fritidsaktivitet, og den frivillige guide tager kontakt til en forening i lokalområdet.
4. Barnet, forældrene og den frivillige guide tager til aktiviteten i foreningen.
5. Barnet starter i foreningen med eller uden hjælp fra guiden. Her afleveres det evt. udleverede Fritidspas, som støtter kontingentbetaling i den første sæson.
6. Guiden følger op på barnets fritidsaktivitet.



Læs mere på www.guidetomove.dk

Vedr. spørgsmål kontakt:

- Projektkoordinator, Casper Lemvig Petersen: 96 11 69 18, casper.lemvig.petersen@holstebro.dk
- Projektleder, Kit Pilgaard Ekmann: 96 11 69 24, kit.pilgaard@holstebro.dk
- Projektleder, Henriette Madsen: 21 18 98 59, henriette.madsen@holstebro.dk



HOLSTEBRO KOMMUNE

