

*Til foreninger
i Holstebro Kommune*



**"Vi hjælper børn og unge
til et aktivt fritidsliv"**

Hvad er Guide to Move?

Guide to Move er et tilbud til børn og unge i alderen 0-18 år om at få hjælp til at begynde til en fritidsaktivitet. Hjælpen kan bestå af følgende:

1. Fritidsvejledning ved en frivillig guide
2. Fritidspas: Økonomisk støtte til kontingentbetaling (max 600 kr. pr. år)

Hjælpen til det enkelte barn kan bestå af både fritidsvejledning og fritidspas eller blot én af delene.

Hvem henvender Guide to Move sig til?

Fritidsvejledning henvender sig til børn og unge, som endnu ikke "går til" en fritidsaktivitet, men som ønsker at komme i gang.

Fritidspas henvender sig til alle børn og unge, hvor økonomien er den afgørende faktor for, om barnet kommer i gang med en fritidsaktivitet.

Hvorfor Guide to Move?

Et aktivt fritidsliv kan give:

- Trivsel
- Sundhed
- Fællesskab
- Succesoplevelser

Et eksempel på et forløb i Guide to Move:

1. En fagperson taler med et barn og dets forældre om barnets fritidsliv og forklarer om muligheden for at få støtte via Guide to Move. Her kan barnet skrives op til fritidsvejledning og evt. få udleveret et fritidspas.
 2. Familien bliver hurtigt derefter kontaktet af en frivillig guide, som tilbyder sin hjælp.
 3. Barnet vælger en fritidsaktivitet, og den frivillige guide tager kontakt til jer som forening.
 4. Barnet og den frivillige guide tager til aktiviteten i jeres forening.
 5. Barnet starter hos jer i foreningen med eller uden hjælp fra guiden. Graden af og formen for hjælpen aftales i familien. Her afleveres det evt. udleverede fritidspas, som erstatter kontingentbetaling i den første sæson.
 6. Barnet skal som udgangspunkt behandles ligesom alle andre børn.
-

Når I modtager et Fritidspas:

- Udfyld " Afreningsskema", som findes på [www. Guidetomove.dk](http://www.Guidetomove.dk)
- Send det til fritidsafdelingen@holstebro.dk
- Herefter modtager I kontingentbetaling fra Sport og Fritid

Hvis jeres aktivitet koster under 600 kr., udleveres Fritidspasset med det overskydende beløb og afleveres tilbage til barnet/forældrene. Hvis jeres aktivitet koster mere end 600 kr., sørger I selv for at opkræve det resterende beløb ved familien.



Læs mere på www.guidetomove.dk

Vedr. spørgsmål kontakt:

- Projektkoordinator, Casper Lemvig Petersen: 96 11 69 18, casper.lemvig.petersen@holstebro.dk
- Projektleder, Kit Pilgaard Ekmann: 96 11 69 24, kit.pilgaard@holstebro.dk
- Projektleder, Henriette Madsen: 21 18 98 59, henriette.madsen@holstebro.dk



HOLSTEBRO KOMMUNE

